

周口市首家心理健康公益讲堂开讲

本报讯(记者 刘伟)为更好的普及心理健康知识,提升就医患者识别精神、心理因素在疾病发生发展中的意识,增强广大群众对精神、心理问题的认知,10月8日,周口市首家心理健康睡眠健康公益讲堂在周口华侨医院开讲。周口市政协副主席李明为周口华侨医院心理健康睡眠健康公益讲堂揭牌。

周口华侨医院董事长、国家高级心理咨询师胡杰一谈起兴办公益讲堂的初衷时说,健康的一半是心理健

康,疾病的一半是心理疾病,兴办讲堂旨在进一步提升市民身心健康水平,疏导工作压力,提升生活质量。讲堂每月一讲,每期一个主题,使聆听者明白想要自己的心理健康发展,必须掌握好自己的心理知识,遵循心理发展规律,才能共享物质文化发展成果。

上海市睡眠医生科普讲师团秘书长张永忠从睡眠健康标准、人类一生的睡眠模式、24小时生活中的生理睡眠——觉醒状态、正常睡眠中的

生理活动变化、睡眠障碍与慢性病等方面进行深入细致的讲解。他说,现代社会的快速发展和生活节奏的增快,慢性病暴流流行,至少3亿多人呈现睡不着、睡不好和睡不醒,并由此引发多种心理生理紊乱。

“以前,当我爱人产后无原因的烦躁、消瘦、对宝宝厌烦、毫无兴趣的时候;当我的孩子上课不能集中注意力,与同学交往出现困难,逃学、厌学的时候……我没有觉得是精神、心理问题,

通过今天的学习,我才明白诸多精神、心理问题就在我们身边,应该多聆听这类讲座。”前来听讲座的市民王先生说。

据了解,今后该公益讲堂还将邀请国内外知名专家学者,整合精神学专家、心理咨询师、志愿者等多方力量,搭建心理健康、睡眠健康共育立交桥,创新开展覆盖各年龄段、各阶层、各职业的专家讲座、互动讲堂、对话访谈、开通热线、心理微课等模式,持续为我市带来高质量的“思想盛宴”。

川汇区中医院开展安全综合大检查

本报讯(记者 刘伟)为加强安全生产管理,增强安全防范意识,确保医院各项工作安全平稳运行,近日,川汇区中医院成立安全督导组,深入到各个科室,开展医院安全生产督导检查。

督导组先后到急诊科、检验室、门诊医技、病区等重点部门,对医院疫情防控、医疗安全、仪器设备、消防设备、用电安全、工作纪律等方面进行了详细全面的督导检查,详细了解了科室、各岗位安全防

范落实情况,并对现场发现的问题提出了具体整改措施,要求立即整改。督促大家时刻把安全问题放在首位,严格落实安全责任,绷紧安全生产这根弦,切实把安全生产工作做细、做实、做严。

院长赵高洋表示,医院将继续严格落实安全生产管理工作的各项工作要求,时刻把安全生产牢记于心,严格落实责任,严守安全红线,确保隐患排查工作扎实有效。

产教融合 探索校企协同育人新路径

本报讯(记者 史书杰)为深化产教融合、校企合作,探索灵活多样的高职教育联合育人模式,充分发挥医院、高校各自优势,10月8日下午,周口职业技术学院与周口淮海医院举行产教融合签约仪式,双方代表共同签订合作共建产教融合实训基

地协议。

签约仪式上,周口职业技术学院副校长李明臣介绍了学校的发展历程、办学理念、发展定位、学校规模、医学类专业办学现状、办学特色、改革成果等基本情况。他表示,这次院校合作,是双方共同推进医学教育改

革和医疗卫生事业发展的重要举措,必将在校院合作、产教融合、医教协同、共同发展上取得显著成果。

周口淮海医院院长马光义表示,希望通过院校双方产教融合平台的搭建和深入合作,提高医学类专业人才培养质量和医疗卫生服务水平。

仪式结束后,双方围绕“资源共享、优势互补、人才互通、教科研互动”的合作主线,展开了深入的互动与交流,也期望校院双方建立长期、紧密的合作关系,进一步实现资源互惠、优势互补、人才互通、共同发展。

医院动态

市中心医院

“国考”成绩获“A”等级

本报讯(记者 刘伟)日前,2021年度国家三级公立医院绩效考核结果公布,周口市中心医院荣获全国第230名,较上年提升61名,首次迈入全国“A”等级行列。其中,CMI(病例组合数值)值全国排名第89名,较上年提升51名,总体得分提升40.4分,医疗质量维度得分提升21分,26个国家监测指标中14个指标获得满分。

据悉,三级公立医院绩效考

核被业内人士称之为“国考”,是国家卫健委发布的最权威、最官方的对全国三级公立医院的考核和评价。考评实行全国上下“一张试卷”“一把标尺”,充分彰显了医院高质量发展的成效。

“本次‘国考’成绩是医院高质量发展交出的一份优异答卷,也是医院不断提升医疗服务能力,加强人才学科建设,提升精细化管理水平,优化规范服务行为的生动体现。”该院负责人说。

周口港区医院

开展“爱子宫,关爱女性健康”公益活动

本报讯(记者 史书杰)即日起,周口港区医院(周口烧伤医院)在全市范围内开展“爱子宫,关爱女性健康”子宫肌腺症免费治疗公益活动,患有子宫肌腺、子宫腺肌症的适龄女性均可参与,通过周口港区医院海扶®微无创管理中心的免费筛查、评估后,符合条件者可免费接受聚焦超声消融手术治疗(又称为海扶刀®)。

海扶刀®是一种不需要切开

皮肤,不需要穿刺就可以杀灭体内肿瘤的高新技术,也有人称之为“无创手术”,可以轻松治疗子宫肌瘤,并保留子宫的正常结构和功能。

本次活动坚持公益性、以人为本的原则,旨在帮助我市适龄患病女性早发现、早诊断、及时治疗,真正把为人民服务落到实处,帮助适龄患病女性解除疾病困扰。

周口骨科医院

举办人工关节置换机器人数字化论坛

本报讯(记者 史书杰)日前,由周口市医学会疼痛学分会、周口骨科医院主办的人工关节置换机器人数字化论坛在周口骨科医院举行。河南省洛阳正骨医院郑州院区孙永强教授、周口骨科医院董事长段爱荣、党支部书记刁庆勋、院长李军出席会议。

本次论坛一共进行了两台机器人辅助关节置换手术直播,为两位患者成功实施了机器人

辅助下膝关节置换手术。这是关节置换手术机器人在周口骨科医院的首次亮相。

论坛围绕当前人工关节置换手术领域的热点与难点问题特别是人工智能在关节置换领域的应用展开讨论,分享新视角、新观点、新成果,智慧碰撞,精彩纷呈。论坛同步在线直播,网络观看人数达14.76万人次。

市中医院

开展安全生产大检查

本报讯(记者 刘伟)为认真贯彻落实市卫健委关于安全生产“两个文件”精神,确保医院各项工作安全稳定运行,日前,医院副院长鲁恒心带领保卫科、大楼管理科、总务科等职能科室负责人和第三方物业公司管理人员,深入到全院各重点岗位,开展了全院安全生产大检查。

检查组重点对门诊急诊、病区、药房、氧气站、配电室、水泵房、停车场、污水处理中心等重点场所和部门进行实地查看,综合检查了治安保卫、消防安全、水电气等工作开展情况。针对发现的安全生产隐患问题,检查组现场向科室负责人提出整改意见,要求立行立改,提醒相关科

室切实履行岗位职责,坚决防止各种意外的发生。

鲁恒心说,在党的二十大即将召开之际,营造安全稳定的生产环境具有特殊重要意义,各科室要坚决扛起安全生产政治责任,做好安全隐患排查,落实落细各项安全措施,全力保障安全生产,确保各个领域不发生安全事故。

下一步,医院将继续坚持“预防为主、防消结合”工作方针,紧盯重点领域和关键环节,强化风险研判,常态化开展全面、深入、多方位的安全生产风险排查,切实做好医院安全生产和疫情防控工作,有效防范各类安全事故的发生,构建安全和谐的医疗环境。

营造良好环境 共助心理健康



2022年10月10日是第31个“世界精神卫生日”,今年的宣传主题为“营造良好环境,共助心理健康”。为迎接“世界精神卫生日”,进一步推动医院职工的心理健康关爱工作,10月9日下午,周口第六人民医院举办了一场心理健康知识讲座,特邀该院“社会心理健康金牌讲师公益巡讲团”成员讲师授课。

记者 史书杰 摄

健康知识讲堂

沉默的杀手——“慢阻肺”

家里老人走路、上楼梯时是否容易气喘?是否经常反复咳嗽、咳痰、喘息及稍微活动就呼吸困难?不要小瞧了这些问题,很有可能已经被沉默的杀手——“慢阻肺”盯上了。

什么是“慢阻肺”?

“慢阻肺”,全称慢性阻塞性肺疾病,是一种常见的、可预防和治疗的进行性发展的疾病,其特征是持续存在的呼吸道症状和气流受限,严重时危及生命,被称为沉默的杀手。

什么会导致“慢阻肺”?

1. 吸烟 烟草烟雾中产生的大量有害物质,会损伤气道上皮细胞,造成气道炎症的发生。

2. 毒性颗粒和气体 生产生活中接触的毒性颗粒和气体通过损伤呼吸道黏膜或削弱肺泡吞噬细胞的吞噬功能,对呼吸道产生各种负面作用。

3. 疾病因素 “慢阻肺”与肺气肿、慢性支气管炎这两种疾病关系密切,呼吸道感染是导致“慢阻肺”急性发作的一个重要因素。

如何预防慢阻肺?

1. 戒烟 吸烟是导致“慢阻肺”的主要危险因素,因此阻止慢阻肺发生和进展的关键措施是及时戒烟和远离二手烟环境。

2. 远离毒性颗粒和气体 在日常生活中,应远离易对肺部形成刺激的物质,如佩戴口罩、避免在空气污染严重的天气出门等。

3. 接种疫苗 建议慢性呼吸疾病患者和老年人等高危人群主动接种流感疫苗和肺炎球菌疫苗。

4. 适当运动 适当进行运动

有助于增加肺活量,改善肺功能,扩张胸廓,选择合适的锻炼方式,如散步、慢跑、游泳、爬楼梯、爬山、打太极拳、跳舞等。

5. 合理膳食 合理调整饮食,科学膳食,保证优质蛋白质的充足摄取,提高机体免疫力。

当出现“慢阻肺”的相关症状时,患者应尽快前往正规医院就医,争取治疗的最佳时机,最大程度降低“慢阻肺”可能带来的危害。

(作者单位:周口市疾控中心 武志强)

健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505

电子信箱:zkbrwsb@126.com

太康县国有建设用地使用权出让网上拍卖公告

经太康县人民政府批准,太康县自然资源局决定以网上拍卖方式拟出让以下2(幅)地块的国有建设用地使用权,并委托周口市公共资源交易中心组织实施。现将有关事项公告如下:

一、拍卖地块的基本情况和规划指标要求(详情见下表)

二、竞买申请条件和要求 中华人民共和国境内外法人、自然人和其他组织,符合网上出让公告或出让须知中明确的资格条件,均可参加本次国有建设用地使用权网上拍卖活动。

三、确定竞得入选方式 本次国有建设用地使用权网上拍卖出让按照价高者得原则确定竞得入选人。

太康县网拍(2022)6号

(1)地块如果未设底价的,报价最高者即为竞得入选人。(2)地块如果有底价的,报价最高且不低于底价者即为竞得入选人。

四、报名及保证金截止时间 竞买申请人可在2022年10月12日至2022年11月1日登录周口市公共资源交易系统(网址:http://jyzx.zhoukou.gov.cn)(以下简称交易系统),提交申请。

竞买保证金到账截止时间:2022年11月1日16时(地块编号:TK2022-4),2022年11月1日16时(地块编号:TK2022-5)。

温馨提示:为避免因竞买保证金到账时间延误,影响您顺利获取网上交易竞买资格,建议在保证金到账截止时间的1-2天前交纳竞买保证

金。

五、拍卖时间及网址 拍卖报价时间:K2022-4地块,2022年11月3日10时30分;TK2022-5地块,2022年11月3日10时40分。拍卖网址:周口市公共资源交易系统(网址:http://jyzx.zhoukou.gov.cn)。

六、出让资料获取方式 本次拍卖出让的详细资料和要求,见拍卖出让须知及其他出让文件。拍卖出让须知及其他出让文件可从网上交易系统查看和打印。

七、资格审查 本次国有建设用地使用权网上出让实行竞得入选人资格后审制度,即竞买申请人在网上交易系统按规定递交竞买申请并按时足额交纳了竞买保证金后,可以在

交易系统上自行查询,确认其竞买资格。出让人只对网上交易的竞得入选人进行资格审查。如因竞得入选人的资格审查未通过,造成本次出让地块不成交的,由竞得入选人自行承担相应责任。

八、风险提示 竞买人应该谨慎报价,报价一经提交,不得修改或者撤回。网上拍卖开始后,方可参加限时竞价。

操作系统请使用Win7/Win10;浏览器请使用IE10及以上版本,其它操作系统与浏览器可能会影响您正常参与网上交易活动。数字证书驱动请到周口市公共资源交易中心网站(网址:http://jyzx.zhoukou.gov.cn)下载中心下载,并正确安装。

九、其他需要公告的事项 网上拍卖出让《须知》及其它资料,与本公告具有同等法律效力。本次公开出让事项如有变更,将发布变更公告,届时以变更公告为准。

特此公告

联系电话:0394-6815019

联系人:李先生

太康县自然资源局

2022年10月13日

食品召回公告

尊敬的新老客户:

我公司“小食者”商标的500克五香猪肉在生产过程中,由于产品打印生产日期2022年9月23号不小心打成2002年9月23号,此批次产品并无质量问题,但是日期错了,鉴于此次失误,公司非常重视,对此表示由衷的歉意,2022年9月23号生产的2002年9月23号这批次产品请消费者凭购买单具到购买平台办理退换货

续,我们将给予三至五倍金额赔偿。我公司按照国家食品法承担相应责任和义务。

公司名称:河南明义食品有限公司

地址:河南省太康县毛庄镇王隆集村106国道东50米,法人:李杰,总经理:赵光侠,联系电话:15939483163。

河南明义食品有限公司

2022年10月13日

周口市中医院公告

周口市中医院基本情况及2019年至2021年机动车停放服务情况,将于2022年10月10日至2022年11月7日公示在www.zkszyy.com网站,公示时间为30天,请社会各界监督。

周口市中医院

2022年10月13日

序号	地块编号	地块名称	土地位置	地块面积	土地用途	容积率	建筑密度	绿地率	限高	出让年限	有无底价	起始价	保证金	增价幅度
1	TK20-22-4	TK20-22-4	太康县未来路东侧、颍河路南侧	129926.3平方米(194.8894亩)	工业用地	≥1.0	≥40%	≤15%	≤40米	50年	有底价	4665万元	4665万元	10万元
2	TK20-22-5	TK20-22-5	太康县阳夏路西侧、颍河路南侧	109863.4平方米(164.7951亩)	工业用地	≥1.0	≥40%	≤15%	≤40米	50年	有底价	3928万元	3928万元	10万元