

汇聚青春正能量 无偿献血传爱心

本报讯 (记者 郑伟元) 6月14日上午,在市中心医院人民路院区,记者看到该院门口东侧的献血车前排起了长队,我市各医疗机构的医护人员、志愿者在工作人员的指导下填写表格、抽血化验、采集血液……当日,由政府主办,市卫健委、市红十字会、团市委协办的“6·14”世界献血者日暨无偿献血宣传月活动正式启动。

今年6月14日是第二十一个世界献血者日,我国世界献血者日活动口号为“捐献血液,分享生命”,活动主题“汇聚青春正能量,无偿献血传爱心”。活动旨在颂扬无偿献血者通过献血拯救他人生命、改善他人健康的奉献行为,也呼吁更多人特别是青年群体能够定期参与无偿献血活动。当日的活动有来自我市15家医疗卫生单位的工作人员及志愿者300余人参与。“作为一名医护人员,无偿献血挽救病人,既是神圣使命也是本分。只要人人献出爱心,世界就会越来越美好。”市眼科医院护理部主任展素梅说。

据了解,我市已连续11届获得“全国无偿献血先进城市”称号,2022年采血近8万人次约31.8吨,无偿献血工作成绩显著。市卫健委党组书记、主任胡国胜表示,要进一步提高全社会对无偿献血工作的认识,引领广大人民群众加入到无偿献血事业中来,让更多的人了解无偿献血、积极参与献血,努力推动我市无偿献血工作再上新台阶。②18

市卫健委党组书记、主任胡国胜表示,要进一步提高全社会对无偿献血工作的认识,引领广大人民群众加入到无偿献血事业中来,让更多的人了解无偿献血、积极参与献血,努力推动我市无偿献血工作再上新台阶。②18



三个专家工作室落户市人民医院

本报讯 (记者 刘伟) 为弘扬中医国粹,传承名医经验,6月11日,田元生、范军铭全国名老中医药专家传承工作室,国家级非物质文化遗产代表性项目买氏中医工作室落户周口市人民医院,并举行授牌、收徒拜师仪式。

市人民医院院长赵高洋表示,传承工作室落户市人民医院,是对医院信任和鼓励,也标志着医院中医药事业发展迈上新台阶。今后,医院将以工作室建设为抓手,进一步加强中医学科建设,突出中医特色优势,以名医带名师,走学科建设、品牌建设之路,进一步满足人民群众对中医药服务的需求。

仪式上,全国名老中医药专家传承工作室田元生、范军铭、买氏中医

创始人买建修分别和赵高洋一起为工作室揭牌,并参加中医药人才传承培养项目拜师仪式。

“三个专家传承工作室的落户,将大幅提升医院中医药诊疗水平,推动医院中西医协同发展。希望医院能够抓住机遇,着力营造专科发展良好氛围、着力打造高素质人才队伍、着力推进传承工作室建设,为建设健康周口、保障群众健康做出新的更大的贡献。”市卫健委二级调研员张焱说。

仪式结束后,田元生教授以《坚持中医思维——谈中医外治应用核心技术》为题,介绍针刺疗法、埋线疗法、艾灸疗法、刮痧疗法、放血疗法等中医外治法,为医院医护人员带来了一场丰盛的学术盛宴。①6

树立书香卫健新形象

本报讯 (记者 刘伟) 为进一步推动卫生健康系统“书香溢卫健”读书活动深入开展,营造“爱读书、读好书、善读书”的浓厚氛围,日前,“书香溢卫健”读书讲坛观摩会在周口市妇幼保健院(市儿童医院)成功召开。

会上,市妇幼保健院党总支书

院)的党员代表分享了自己的读书感悟,号召大家不断增强志气、骨气、底气,知难而进、迎难而上,团结一心、

明表示,读书分享会让大家交流读书感悟,分享阅读成果,促进了阅读与实践的结合。希望通过开展读书活动,树立惠风和畅、书香四溢的卫生健康新形象,凝心静气读好书,学以致用创佳绩,助推现代化健康周口建设。②18

安装路灯暖民心 照亮乡村振兴路

——市医保局新时代文明实践站结对共建工作侧记

□记者 史书杰

天色渐晚,一排排整齐、崭新的太阳能路灯在项城市新桥镇北李营村亮了起来。白天,它是一道优美的风景线,扮靓了村庄;夜晚,它照亮一条条道路,方便村民出行。

为落实省、市关于深化拓展新时代文明实践中心建设的工作要求,市

医保局与北李营行政村新时代文明实践站结对共建,积极履行社会责任,倾听群众呼声,发挥帮扶单位职责,解民忧、纾民困、暖民心,全力助推乡村振兴。

据北李营村民反映,村里原有的路灯都是直接安装在电线杆上,非常老旧,许多已损坏,不少小胡同内没有路灯,晚上一片漆黑。路灯的电费,维

修费都需要村民集资,群众意见很大。驻村工作队了解情况后,第一时间联合村“两委”召开党员会、村民大会,详细了解群众需求,并及时向局党组汇报争取支持帮助。

针对村民反映的情况,市医保局积极协调相关部门争得项目支持,赶在“三夏”农忙前为北李营村安装太阳能路灯200盏,惠及全村800户、

3000余人,为村民夜间休闲、出行、劳作提供了极大便利。

小小路灯照亮的不仅是回家路,也照亮了乡村振兴的前行路。驻村工作队负责人表示,市医保局将加大帮扶力度,为群众办实事、做好事,不断提升群众的获得感、幸福感和安全感,推进北李营新时代文明实践站建设,全力助推乡村振兴。②18

交流学习 引进技术 推动眼科事业发展

本报讯 (记者 史书杰) 6月11日,周口市眼科激光论坛暨眼科人玻璃体消融激光开机仪式在周口市眼科医院举行。省、市、县三级医院的眼底病领域专家学者齐聚一堂,共享学术盛宴。科医人玻璃体消融激光技术的投用也开启了该院飞蚊症治疗新时代。

会上,数位来自省内的知名专家作了讲座,内容涉及眼前飞蚊的再认识与激光消融术的临床应用、糖尿病患者围手术期管理、微脉冲激光在眼底病中的应用、选择性小梁成形术的理论基础与临床实践、糖网病例分享等。

据了解,飞蚊症是指视物时在眼前出现丝状、飞蚊状、点状、团状等各

种形态的黑影飘动,根据病因可分为生理性飞蚊症和病理性飞蚊症。玻璃体消融术是指通过使用散瞳药物对患者眼睛进行瞳孔扩张,再借助裂隙灯生物显微镜的放大图像直视病变部位,应用特殊的激光技术使眼睛玻璃体从混浊慢慢恢复透明状态,以治疗飞蚊症。

市眼科医院院长严振表示,这次论坛为省、市、县眼科专家提供了对话平台,进一步加强了眼科行业的交流与合作,丰富了区域眼科医生的临床经验,帮助眼科医生开阔了视野、打开了思路。希望大家互相学习,交流经验,提升眼科医疗技术和手术技术水平,为周口眼科事业新发展、新跨越作出贡献。②15



视觉新闻
与心灵相约 与健康同行

6月13日,由市城乡一体化示范区主办、周口精神康复医院承办的“大学生心理健康讲座”在周口师范学院举行。心理健康专家从健康的定义入手,通过有趣的心理测试,让大学生认识自身心理健康状况,了解如何进行自我心理疏导和压力释放,从而保持良好的心理状态。②18

记者 刘伟 摄

太昊社区医院 以合作探索“智慧医院”模式

本报讯 (记者 郑伟元) 为加快推进智慧医院建设,落实“便民就医七大举措”,日前,太昊社区医院与天津蓝卡健康集团合作,探索“智慧医院”模式。

据了解,6月4日、10日,太昊社区医院领导及业务骨干两次到蓝卡健康集团交流学习,初步达成了七个项目的合作意向,涵盖预约挂号、远程诊断、慢性病管理、电子病历系统建设等。

据介绍,智慧医院建设完成后,患者可通过互联网医院直接查看当日医生坐诊信息,并一键预约。远程诊疗平台可将各医共体单位的心电图、胸透等设备与上级医院互联互通,从而实现老百姓在家门口做检查、市级医院专家阅片出报告的检查模式。

对于慢性病签约居民,智慧化系统不仅能提醒居民按时接受随访,还可将患者实时测量的血压值、血糖值等健康数据上传至云平台,实现居民健康信息的实时监控。

在电子病历方面,智慧医院电子病历系统可将居民生命周期的健康数据存储在云平台,就诊经历、检查结果数据一目了然。患者还可直接用手机发送病案复印请求,方便快捷。

此外,患者通过智慧医院系统可享受电子就诊卡充值、缴费、取药、打印报告等服务,避免了在收费窗口、诊室、病房、取药窗口、医保结算窗口之间来回奔波。患者在住院期间可实时获取一日结算单,住院花费一目了然。②15

鹿邑县人民医院 高强度聚焦超声技术治愈患者

本报讯 (记者 侯国防) 记者6月10日从鹿邑县人民医院获悉,近日,该院利用高强度聚焦超声治疗技术(HIFU),为一患者成功治愈剖宫产瘢痕妊娠,受到患者好评。

据了解,28岁的患者杜女士于2019年行剖宫产术,今年她再次怀孕。彩超显示,其孕囊着床于子宫瘢痕处。由于她瘢痕处肌层较薄,且孕囊周围血供丰富,清宫过程中随时会出现子宫穿孔、失血性休克等严重并发症。因此,杜女士来到鹿邑县人民医院就诊。

该院聚焦超声中心团队对杜女士病例进行讨论后,制订了详细治疗

方案,利用高强度聚焦超声治疗技术,为其施行超声聚焦消融治疗和宫腔镜下清宫术。团队用30分钟便完成了胚胎周围血供消融,并在次日进行了宫腔镜下清宫术。术后复查,杜女士血人绒毛膜促性腺激素(HCG)下降明显,彩超显示宫腔内未见异常,顺利完成治疗。

该院妇产科主任杜晓青介绍,高强度聚焦超声治疗技术是一种无创局部治疗方法,其治疗原理是将体外发射的超声波精确聚焦于子宫剖宫产瘢痕处的孕囊,使瘢痕处组织温度瞬间上升,杀死滋养细胞,具有安全、疗效确切且无创等优点。②2

什么是肺部低剂量 CT 筛查

如今,许多人每年都会进行体检,CT 体验项目也越来越多。由于 CT 用的 X 线是放射线,大家对辐射的安全性存在担心。近年来,随着影像技术和设备的不断进步与更新,肺部 CT 筛查也取得了长足进展,其中最重要的技术之一就是低剂量 CT(LDCT)。

低剂量 CT 是一种准确、无创且安全的肺癌筛查方法。与传统的 X 光片相比,它不仅分辨率更高,发现早期肺癌的准确率也高很多。

根据《中国肺癌低剂量螺旋 CT 筛查指南(2018 年版)》建议,低剂量胸部 CT 扫描主要参数为:采用螺旋 CT 容积扫描技术,根据受试者体重,管电压采用 80KVp~120KVp,管电流<60mAs,总暴露剂量<5mSv。与常规胸部 CT 检查相比,低剂量胸部 CT 检查的管电流明显减低,辐射剂量非常小,对人体伤害微乎其微,因此十分受医患欢迎。

需要注意的是,低剂量 CT 也有一些不足之处。首先,它不能用来诊断肺癌,只能用于为了发现肺癌而进行的初步筛查。低剂量 CT 筛查出有肺结节,通常分为以下三种情况:第一种是良性结节,无需处理,是最好的结果;第二种是高度可疑的结节,一般要进行微创切除,再做病理确诊;第三种是不能确定的结节,需要在相关专业医生指导下,随诊复查。第三种情况建议复查时使用高分辨率 CT 检查,其显示更清晰、细节更多,如果通过随诊排除了恶性结节的可能,可以每 1~2 年进行一次肺部低剂量 CT 筛查。

总的来说,肺部低剂量 CT 筛查是一种非常实用的肺癌早期筛查方法,既能有效发现早期病变,实现早发现早治疗,达到完全治愈的效果,又能有效排除大部分人对辐射的担忧。如果您属于年龄在 50~74 岁之间的吸烟者、至少有 20 包/年吸烟史的人、已经戒烟但戒烟时间不超 5 年的人、直系亲属有肺癌病史的人等高危人群,建议您定期进行肺癌筛查,也可以向专业的医疗机构咨询,了解最适合您的筛查方案。②2 (周口市中心医院 CT 室 郭勇)

关注新手妈妈的产后护理

小生命的到来是家庭成员们都很开心的事情。但生产过后,妈妈们还要坐月子,也即现在常说的产后护理。让我们一起了解一下新手妈妈产后护理的具体事项吧。

- 一、观察出血量**
产妇在分娩后会排出恶露,在产后前 3 天排出较多,之后逐渐减少,颜色也从暗红色逐渐变成淡红色、褐色、白色,4~6 周完全排干净。这期间上厕所时要注意观察出血量,若出血量较大或有血块,要及时告诉医务人员,然后采取相应的措施处理。
- 二、伤口护理**
新手妈妈在冲洗和护理伤口时若有血液渗出或出现其他不适症状,都要及时告诉医生。生产时的撕裂伤或侧切伤口通常需 7~10 天愈合。可以使用温水冲洗会阴部位,擦拭时从前向后擦,促进伤口愈合,预防感染。
- 三、胸部护理**
医护人员需要指导产妇采用正确的哺乳姿势和方法,以减少乳房疼痛和降低感染风险。同时,产妇可以使用温水敷乳、按摩等方法,促进乳汁分泌,保持乳房舒适。
- 四、营养膳食**
产妇需要摄取足够的营养,以促进身体恢复和乳汁分泌。应

- 多吃富含蛋白质、维生素、粗纤维等营养成分的食物。同时,也应避免吃辛辣、刺激性食物。
- 五、充足的休息和睡眠**
产妇分娩后需要保持充足的睡眠,以促进身体恢复。减少夜间喂奶频次,增加睡前喂奶频次。要确保睡眠环境安静、舒适,并妥善安排作息时间。
- 六、注意皮肤护理**
分娩后的产妇皮肤容易出现干燥、龟裂。要保持皮肤的清洁和湿润,可以选择使用无刺激性的清洁用品和保湿霜,配合按摩手法,促进血液循环和皮肤新陈代谢。
- 七、心理疏导**
产妇在分娩后雌激素和孕激素水平迅速下降,且面临身体恢复、育儿压力、心理压力,易导致女性产后抑郁。可以选择参加产后恢复课程、与亲友交流、寻求心理咨询等方式缓解压力。
- 八、定期复诊**
要做好自己和宝宝的健康评估。产后 42 天进行常规复查很重要。医护人员需要观察产妇身体恢复情况,及时处理出现的问题,并给予相应的指导和建议。②2 (周口市中心医院感染预防与控制科 段香亚)

健康服务热线
健康热线:13949993566 13592285505
电子信箱:zkrbwsb@126.com