

# 保障群众基本医疗权益 树牢医保部门廉洁形象

**本报讯** 7月28日,我市召开全市医疗保障暨党风廉政建设工作会议。会议通报了上半年全市医保基金运行情况,听取了各县市区医保部门上半年工作汇报,征求了下半年工作意见和建议,对各县市区医保工作推进落实成效进行了点评,并对下半年医疗保障和党风廉政建设工作进行了部署。

周口市医疗保障局党组书记、局长梁晓莉在会上表示,上半年,全市医保部门全面贯彻国家和省、市各项决策部署,履职尽责,攻坚克难,

各项工作均取得了阶段性成效。各县市区医保部门在推进工作过程中亮点纷呈,多项工作受到上级肯定。下半年,各级医保部门要紧盯年度工作目标,狠抓落实,确保圆满完成各项既定目标任务。

会议指出,党的二十大对医保工作提出了新的目标要求,全市医保系统广大党员干部要以更高的站位、更宽的视野、更大的力度来推动我市医疗保障事业高质量发展,更好地保障人民群众基本医疗权益,更好地满足人民群众多元化医

疗保障需求,守护好人民群众的“救命钱”,保障人民群众获得优质实惠的医药服务和便捷高效的医保公共服务。全市医保部门要切实发挥好新业态新经济下的参保服务工作,巩固提升参保质量,提前谋划2024年城乡居民医保征缴工作,确保应保尽保。

会议强调,全市医保系统党员干部要坚决贯彻落实党的二十大精神,坚持不懈用党的创新理论武装头脑,深入推进医保系统全面从严治党向纵深发展。医保部门要坚持

把清廉机关建设作为一项重大政治任务抓紧抓实,把清廉机关建设与机关党建工作深度融合,同谋划、同研究、同部署。要深化以案促改,防范化解风险隐患,自觉做到防微杜渐、警钟长鸣。

会议要求,在为民办事、为民服务过程中,广大党员干部要牢固树立依法依规办事的工作作风,严格遵守廉洁纪律,不踩“红线”,不越“雷池”,切实做到敬畏、存戒惧、守底线,树立全市医保部门的良好形象。②2

(郑伟元)



## 文明服务 积极迎检 为“创文”贡献中医力量

**本报讯** 为进一步推进全国文明城市创建工作,7月28日,市中医院召开创建全国文明城市工作迎检会议。

会议要求,全院干部职工要提高政治站位,高度重视“创文”工作,把其在首要位置,严格按照市委、市政府创建全国文明城市工作的安排部署,全力以赴做好各项“创文”工作。

基础工作再完善再提升。要对照“创文”测评细则抓细抓小抓实各项工作。对院内墙角、垃圾死角、破损地砖、下水道入口的烟头纸屑等要进行全面清理;对院内绿植要及时进行修剪;门诊诊室要保持卫生干净;工作人员着装要整洁规范,文明服务,为患者营造良好就医环境。

督导组巡查持续发力。医院“创文”督导组要全面加大“创文”工作督导力度,按照“创文”任务分工,切实担起责任。对于督导中发现的问题要及时解决、及时整改,确保责任到科、责任到人。

会议强调,“创文”迎检期间全院干部职工要积极配合,做到随叫随到、令行禁止,确保高标准完成创建任务,为全市“创文”工作增光添彩。

会议还对医院“创文”工作重点进行再部署,对“创文”工作中存在的难点问题提出了整改措施,并要求各科室要切实增强“创文”工作的责任感和紧迫感,落实落细各项工作措施。党员干部要以身作则,率先垂范,为全市“创文”工作贡献中医力量。②15

(郑伟元)

# 提升儿科医疗水平 保障儿童生命健康

**本报讯** 7月30日,周口市新生儿重症救治质量中心专家委员会成立授牌仪式暨周口市医学会儿科重症专业委员会2023年学术交流会在周口市中心医院文昌院区顺利举行。

会上,市卫健委副主任王文灵进行授牌,市中心医院副院长毛国璋接受授牌,这也代表了周口市新生儿

重症救治质量中心正式成立。王文灵表示,该中心的成立将进一步提升我市新生儿疾病诊疗的规范化、标准化、科学化水平,为卫生行政部门决策提供依据,为降低新生儿死亡率、改善出生人口质量、推动新生儿医学进步作出贡献。

授牌仪式结束后,精彩纷呈的学术报告拉开帷幕。来自中国医科

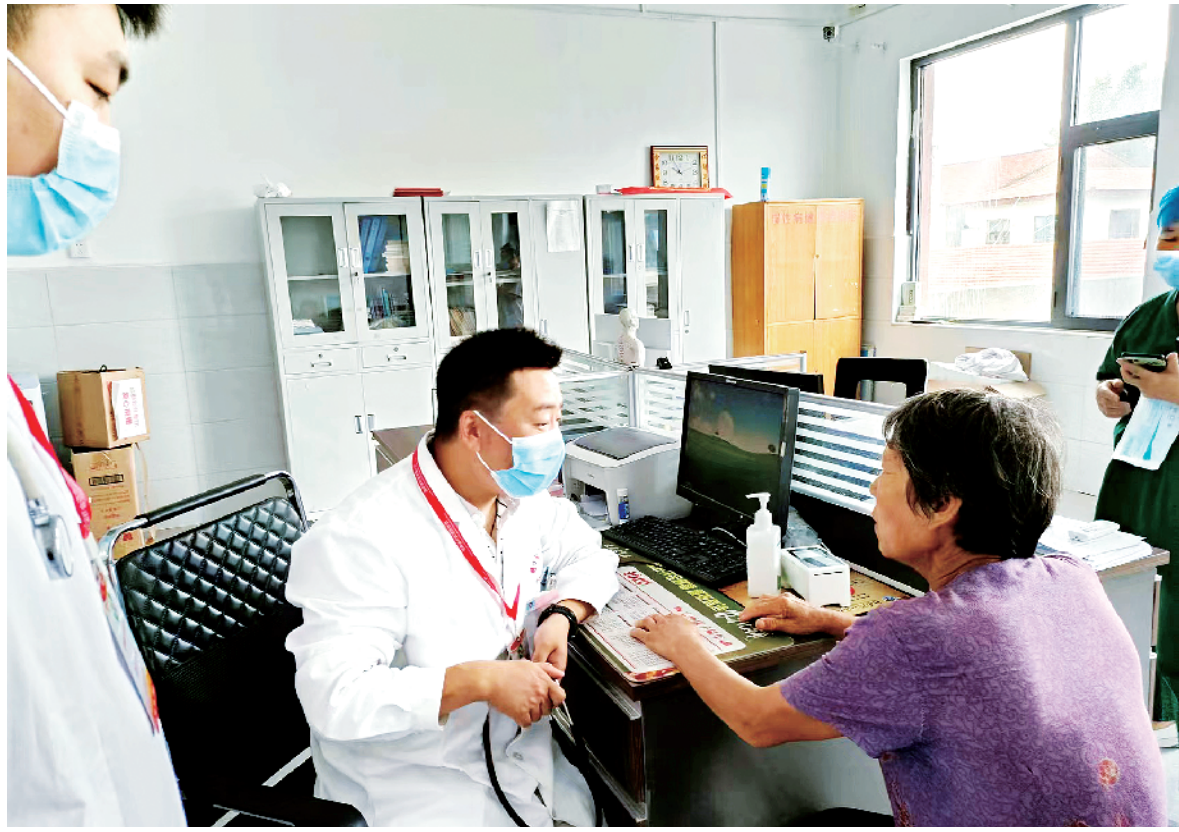
大学附属盛京医院、复旦大学附属儿科医院、郑大一附院等医院的儿科专家分别以《早产儿的早期管理》《新生儿缺氧缺血性脑病》为题做了报告,在对儿科诊疗技术、管理方法进行讲解的同时,还重点关注了危重患儿的呼吸、消化、神经、感染和超早产儿管理等相关问题,为我市儿

科重症医学相关方面的发展起到了指导作用。

周口市新生儿重症救治质量中心专家委员会第一届主任委员董玉斌表示,下一步,中心将与全市儿科专家共同努力,不断提升儿童重症医学的专业技术水平,为保障我市儿童生命健康作出应有的贡献。②15

(史书杰)

## 健康义诊下基层 服务群众“零距离”



### 视觉新闻

近日,周口市妇幼保健院应周口市红十字会邀请,组织医疗志愿服务队前往扶沟县练寺镇卫生院开展为期两天的下乡义诊和健康科普活动,向当地群众提供医疗服务,并进行健康科普知识宣传。图为义诊团队医生正在问诊。②18

郑伟元 摄

## 爱心慰问暖“心窝” 情系军人庆“八一”

**本报讯** 鱼水情深,军民共建。为弘扬双拥传统,“八一”前夕,周口爱尔眼科医院领导班子成员带队,组织车辆满载物资,前往川汇区人武部开展拥军慰问活动,并到市老年护理院探望功臣军属。

在川汇区人武部,官兵从车上卸下一件件方便面、矿泉水,露出开心的笑容。周口爱尔眼科 CEO 彭喜涛表示,拥军优属、拥政爱民、团结军民关系,是人民群众的优良传统,在此向人武部官兵致以节日的祝贺和诚挚的慰问。川汇区人武部政委李扬向关心支持部队建设的周口爱尔眼科表示衷心感谢,并对医院在军民共建、爱国拥军等方面所做的工作表示肯定。

“您身体可还好呀,我们也要向您儿子学习,为国家做贡献!”在川汇区人武部慰问后,市双拥办、川汇

区人武部相关负责人与周口爱尔眼科相关人员一行到市老年护理院,探望我市“双一等功臣”兵王侯国领的母亲王玉勤。大家围着她聊天谈心,详细了解她的身体状况。“谢谢你们,护理院吃住条件都不错,照顾无微不至,我的身体恢复得很好。”看到这么多人来慰问她,王玉勤非常开心地笑说,“我的儿子在外为国家建功,我也不会拖他的后腿。他能用优异的成绩回报党和政府的关爱,就是对我们全家最大的回报。”

“经历了今天的慰问,我体会到了部队官兵保家卫国的不易,也感受到了功臣军属的平凡和伟大。”彭喜涛表示,今后,医院将持续开展拥军活动,支持国防建设,进一步传递医院对军人军属的关心关爱。②2

(陈永团 郑伟元)

## “全院一张床”治愈烧伤精神障碍患者

**本报讯** 近日,市第六人民医院物质依赖科接诊了一位患有大面积烧伤的精神障碍患者。被烫伤时,患者正处于精神疾病发病期,情绪十分不稳定,不配合治疗。经医院“全院一张床”多学科联合诊治后,患者目前恢复良好。

据了解,患者小刘智力发育不佳,性格孤僻,日常行为紊乱。日前,他因情绪不稳定不小心把开水浇在身上,造成身体大面积烧伤,情况比较严重,被家人带到附近医院治疗。住院治疗期间,小刘精神疾病发作,不能有效配合治疗,导致多处伤口撕扯溃烂,情况愈加严重,遂转至市第六人民医院接受治疗。

医院物质依赖科主任段杰接诊患者后,立刻与医院烧伤科和外科联系,进行联合会诊。检查结果显示,小

刘全身烧伤面积达30%,为浅二度烧伤,大部分创面表皮因抓挠而脱落,污染较重,部分创面加深到深二度。随后,小刘被安排住院治疗。在为期两周的多科室联合治疗下,小刘的情绪逐渐稳定,精神状况有了很大好转。同时,他的烧伤也得到了有效治疗,创面愈合良好,再疗养一段时间即可出院。

“精神障碍患者没有自知,疾病发作时会冲动、毁物,为患者的治疗增加了难度。”段杰表示,医院采用多学科联合诊疗模式,以“全院一张床”诊疗理念救治患者,实现各科资源和优势的最大化整合,提升了诊疗质量,有效帮助了此类患者,在降低了他们医疗费用的同时,也改善了他们的就医体验。②2

(刘伟)

## 抓住暑假牙齿矫正“黄金期”

暑假除了适合旅游补习,还是孩子牙齿矫正的“黄金期”。对孩子进行恰当诊断和治疗,可以帮助孩子从早期改善“颜值”,有利于儿童身心健康。如果孩子存在牙齿问题,建议尽早进行干预。

**什么样的牙齿需要矫正**  
当牙齿出现牙缝大(间隙)、地包天(反颌)、说话漏风(对刃)、合不拢嘴(开颌)、咬合深(深覆颌)、小龅牙(牙齿拥挤)等情况时,需要矫正。

**为什么建议在暑期进行牙齿矫正**

- 1. 时间充裕**  
在正式对牙齿进行矫正前,需先进行收集病例资料、诊断、方案设计等准备工作。暑期,家长和孩子可以灵活安排行程,有条不紊地完成准备工作。
- 2. 让孩子安然度过矫正适应期**  
戴上牙套初期,孩子可能会出现说话不习惯、吃饭不舒服、口水多、口腔溃疡等情况。在暑期做牙齿矫正,孩子有更多的时间休息和适应。同时孩子在暑期没有繁重的学业压力,家长可以督促协助孩子,从而保证诊疗效果。

**牙齿矫正需要多长时间**  
有的家长觉得在暑期矫正

牙齿,开学时孩子就能摘掉牙套。其实这种想法是错误的。牙齿矫正的治疗周期普遍较长,根据牙齿畸形程度不同,所需的矫正疗程也不同。随着年龄增长,孩子骨骼逐渐成型,这一周期还会延长。所以,在暑期进行矫正,是为了让孩子更好地度过适应期,更加健康自信地迎接新学期的到来。

**牙齿矫治器有哪些选择**

- 常见的矫治器主要有三种:活动矫治器、固定矫治器、隐形矫治器。
- 1. 活动矫治器**  
一般多用于乳牙期和乳、恒牙交换期,主要包括前方牵引器、螺旋扩弓器等。这种矫治器能够刺激肌肉功能改变,改善牙齿排列不整齐的情况。
  - 2. 固定矫治器**  
粘固在牙齿的唇颊侧,结扎固定矫治弓丝,牵引牙齿让牙齿移动到正常位置。
  - 3. 隐形矫治器**  
一般指隐形牙套。如果担心影响个人形象,可以选择隐形矫治器。另外隐形矫治器可以自行摘戴,方便清洁,舒适性也更好。②2

(周口市中心医院口腔正畸科 李可欣)

## 孕期用药常识

人难免有生病的时候,孕期也不例外。孕妈们总是担心孕期使用的药物会影响到宝宝,生了病也死扛硬忍。但母子连心,妈妈受苦的同时,肚子里的宝宝也备受煎熬。

那么孕妈孕期生病时到底该不该吃药,该吃什么药?今天我们就来一起了解孕妈如何合理用药。

药物对胎儿的作用受很多因素影响,而胚胎发育时期不同,药物作用也不同。  
孕4周内,大多数药物对胚胎的影响遵循“全或无”原理,要么导致胚胎自然流产,要么不对胚胎造成影响,一般不会增加畸形胎儿的风险。孕4周到孕12周期间,胎儿的主要器官迅速发育,是药物致畸的敏感期,如果在这期间擅自用药,容易造成胎儿组织或器官畸形。孕12周以后,直到分娩,胎儿大部分器官已形成,药物致畸作用明显减弱,但对生殖系统、神经系统的影响还会存在。

那孕妈就不能吃药了吗?当然不是。如果孕妈怀孕期间生病,疾病本身可能对胎儿造成影响,甚至导致流产早产等,所以该吃药的时候一定要吃药。

那么,孕妈该如何判断服用某种药是否安全呢?美国食品和药品管理局FDA将药物分为A、B、C、D、X五类,妊娠期间推荐使用A、B类,慎用C类,不用D、X类。

以抗生素为例,常用的青霉素类、头孢类和红霉素、林可霉素以及治疗滴虫常用的甲硝唑都属于B类药物。而喹诺酮类属于C类,需慎用。四环素会导致宝宝牙釉质破坏,链霉素会损伤宝宝听力,属于D类药物,孕期不能使用。抗病毒药如利巴韦林属于C类,在怀孕期间慎用。

安定类药物多数属于D级,孕期不能使用。常见的止痛药阿司匹林,小剂量使用属于C级,要谨慎使用;长期大量使用则属于D级,是绝不推荐的。

关于孕期用药的大方向,孕妈们只需要记住以下两点:可用可不用的药物尽量不用;必须用的药物需经过医生的指导。

当然了,孕妈们也要注意平衡膳食、适当锻炼、防寒保暖,避免接触有毒有害物质,定期产检,保持身体健康少生病、少用药,健康康地迎接宝宝的到来。②15

(据线上孕育知识)

## 认识结核病 防治肺结核

### 认识结核病

结核病是一种由结核分枝杆菌引起的传染病,主要通过呼吸道传播,其症状包括长期咳嗽、咳痰、低热、盗汗等。人与人之间的呼吸道传播是结核病感染的主要方式,传染源是排菌的结核病患者。结核病80%发生在肺部,潜伏期4-8周,除少数发病急外,临床上多呈慢性过程。

### 肺结核的症状

肺结核的主要症状是咳嗽、咳痰,如果这些症状持续2周以上,应高度怀疑得了肺结核,要及时就医。

肺结核还会伴有痰中带血、低热、夜间出汗、午后发热、胸痛、疲乏无力、体重减轻、呼吸困难等症状。

### 肺结核是如何进行传播的

当传染性肺结核患者咳嗽、打喷嚏时,含结核分枝杆菌的飞沫从呼吸道排出,在空中形成飞沫,较大的飞沫落到地面,较小的飞沫蒸发为含有结核菌的微粒核,并长时间悬浮在空气中。如果空气流通不畅,含结核分枝杆菌的微粒核被健康人吸入肺部就可能引起感染。

### 哪些人容易得肺结核

健康人被结核菌感染后不一定发病。是否发生肺结核,主要受感染结核菌数量和身体免疫力高低的影响。压力大、作息不规律、长期精神紧

张、过度劳累、营养不良等均是肺结核发病的诱因。

### 如何预防肺结核感染

1. 出生后尽早接种卡介苗。
2. 勤洗手,多通风,不随地吐痰。
3. 加强营养勤锻炼,提高人体免疫力。
4. 咳嗽、打喷嚏时,要避让他人、遮掩口鼻。
5. 居家治疗的肺结核患者,应尽量与他人分室居住,保持居室通风,并佩戴口罩,避免家人被感染。
6. 肺结核患者的密切接触者应及时到医院检查。
7. 免疫力低下者、糖尿病患者、尘肺患者、老年人是容易被感染肺结核的人群,应定期进行结核病检查。

### 如果不幸感染怎么办

1. 肺结核可防可治,得了肺结核不用怕,按医生的要求进行规范治疗,绝大多数肺结核患者都可以治愈。
2. 药物治疗是结核病最重要的治疗手段,为确保彻底根治结核病,药物治疗一定要遵循“早期、适量、联合、规律、全程”五大原则。肺结核患者如果不规范治疗,容易引发耐药肺结核。一旦耐药,不仅治愈率低,治疗时间长,治疗费用高,药物不良反应大,病死率也高,社会危害大。②18

(周口市中医院妇科 王文杰)