



周口市中医院

承办国家级继续教育项目 促进中医药事业发展

本报讯(记者 刘伟)12月15至17日,国家级中医药继续教育项目“火针在皮肤病、疼痛中的临床应用暨周口市中医药适宜技术师资和骨干人才培训”在周口市中医院举办。

培训现场,国内多名火针专家通过分享临床经验和研究成果,深入阐述了火针的治疗原理、操作技巧以及注意事项等。同时,专家还结合大量的临床案例和实践操作,让参训人员更加直观地了解火针的治疗效果和应用范围。在培训的最后,周口市中医院治未病科主任刘俊宏进行现场演示。

近200名学员从全国各地到我市参加培训。培训期间,他们认真听讲、积极互动,共同探讨火针的临床应用和使用技巧。此外,培训还进行

了线上直播,1万多名国内各地针灸学术人才观看了直播,点赞超过15万次。“此次大会让大家有机会学到火针疗法的相关理论、知识、技术,希望大家学有所获,在临床实践中取得新突破、新进展。”市中院党委书记史卫东说。

火针疗法作为一种传统中医治疗方法,具有操作简便、疗效显著的特点,在中医领域备受推崇。市卫健委中医管理办公室主任王志冰表示,要搭建中医继续教育平台,培养专科临床骨干;要挖掘整理古今名方,持续开展中医继续教育;要创新中医继续教育模式,开展“互联网+”中医继续教育;要健全中医继续教育体系,加强组织管理、信息化建设和日常监管。

周口市中心医院

全科医学科多病共存门诊开诊

本报讯(记者 郑伟元)“我既有高血压,又有糖尿病,肺部也有问题,看个病要去好几个科室挂号,太麻烦了。”12月18日,市民王大娘在周口市中心医院就诊时说。“现在方便了,我院开通了全科医学科多病共存门诊服务,一个科室就可以诊断全身的疾病。”周口市中心医院导诊人员告诉王大娘这个好消息。

“多病共存门诊是一个为多系统疾病患者提供专业、精准规范、个性化的全周期临床诊疗和管理服务的门诊。”市中心医院相关负责人表示,多病共存门诊解决了多系统疾病患者“一病需要多科看”的问题,必要时还可为其提供

多学科协作诊治,提高诊疗速度及效率。

据介绍,多病共存简称“共病”,是指两种或两种以上的慢性病(包括慢性非传染性疾病)并存,如心血管疾病或癌症。我国2/3以上的老年人患有1种及以上慢性病,同时患有2种及以上慢性病的老年人已超1/3。全科医学科多病共存门诊可从诊断、治疗、预防、康复、保健等多个维度为患者提供服务。

目前,市中心医院多病共存门诊的接诊范围包括慢性病患者、多系统疾病患者、需要医养结合治疗的老年患者。此外,该门诊还可作为亚健康人群提供健康指导。

周口市妇幼保健院

承办小儿呼吸论坛 推动儿科专业发展

本报讯(记者 李鹤)为进一步促进儿科专业发展,全面提高儿童呼吸系统疾病诊疗技术水平,12月16日至17日,国家级继续教育学习班暨2023年豫东南小儿呼吸论坛在周口市妇幼保健院举办。

此次活动由周口市卫健委主办,市妇幼保健院承办。市妇幼保健院院长李凤启在开幕式上表示,希望与会专家充分交流,激发思维活力,推动小儿呼吸医学事业迈上新的台阶,为广大患儿的健康保驾护航。

活动中,来自国家儿童医学中心、河南省儿童医院、郑州大学第三附属医院等医疗机构的多名省内专家分别以《儿童重症性脑病》《儿童危重症的早期识别》《介入技术助力

儿童结核病的精准诊疗》《儿童反复呼吸道感染》等为题,介绍儿童呼吸系统疾病的防治方法,探讨当前儿童呼吸系统疾病的热点问题,分享研究心得,受到与会人员的欢迎。“专家的独到见解让我们开阔了视野,为医院更好地治疗儿童呼吸系统疾病提供了帮助。”市妇幼保健院副院长王芳说。

市卫健委副主任李波表示,希望以此次活动为契机,不断提升全市儿童呼吸系统疾病诊疗工作的质量和水平,促进区域儿童医学的持续协调发展,推进儿科工作向专业化、精细化、同质化、均等化方向发展,为增进全市人民健康福祉作出新的更大贡献。

“三九贴”开贴

本报讯(记者 史书杰)“三九天”是一年中最冷的时期。“三九贴”是指在每年“三九天”用中药外敷人体穴位,以预防和祛除呼吸疾病的一种中医传统外治法。12月18日,周口市人民医院中医科相关专家向记者介绍,“三九贴”已进入开贴时段。

据了解,2023年度至2024年度的“三九贴”治疗分4期:2023年12月10日至12月21日为“加强期”,2023年12月22日至12月30日为“一九期”,2023年12月31日至2024年1月8日为“二九期”,2024年1月9日至1月17日为“三九期”。

“传统的‘三九贴’贴法是将特制中药膏贴敷在特定穴位上,共贴3次。敷贴期间忌食生冷、辛辣、油腻食物,忌食海鲜,注意保暖。”市人民医院中医科相关专家说。

据介绍,天寒地冻时,人体阳气敛藏,气血不畅。根据中医“虚则补之”“寒者温之”“内病外治”理论,此时利用药物渗透皮肤,贴敷穴位,能起到温阳益气、健脾补肾益肺、祛风散寒、疏通经络的功效,从而达到增强人体免疫力、祛除疾病的目的。

“传统的‘三九贴’贴法是将特制中药膏贴敷在特定穴位上,共贴3次。敷贴期间忌食生冷、辛辣、油腻食物,忌食海鲜,注意保暖。”市人民医院中医科相关专家说。

据介绍,天寒地冻时,人体阳气敛藏,气血不畅。根据中医“虚则补之”“寒者温之”“内病外治”理论,此时利用药物渗透皮肤,贴敷穴位,能起到温阳益气、健脾补肾益肺、祛风散寒、疏通经络的功效,从而达到增强人体免疫力、祛除疾病的目的。

据介绍,天寒地冻时,人体阳气敛藏,气血不畅。根据中医“虚则补之”“寒者温之”“内病外治”理论,此时利用药物渗透皮肤,贴敷穴位,能起到温阳益气、健脾补肾益肺、祛风散寒、疏通经络的功效,从而达到增强人体免疫力、祛除疾病的目的。

据介绍,天寒地冻时,人体阳气敛藏,气血不畅。根据中医“虚则补之”“寒者温之”“内病外治”理论,此时利用药物渗透皮肤,贴敷穴位,能起到温阳益气、健脾补肾益肺、祛风散寒、疏通经络的功效,从而达到增强人体免疫力、祛除疾病的目的。

加强师资和骨干人才培养 提高基层中医药服务能力

市卫健委

本报讯(记者 刘伟 通讯员 黄耀宗)为进一步提高基层全科医生和乡村医生的中医药服务能力,更好地发挥中医药在基层医疗卫生服务中的作用,12月14日、15日,市卫健委组织召开全市中医药适宜技术师资和骨干人才培训会。我市各县(市、区)卫健委中医股长、县级中医药适宜技术推广中心人员、乡镇卫生院(社区卫生服务中心)中医临床骨干等210余人参加本次培训。

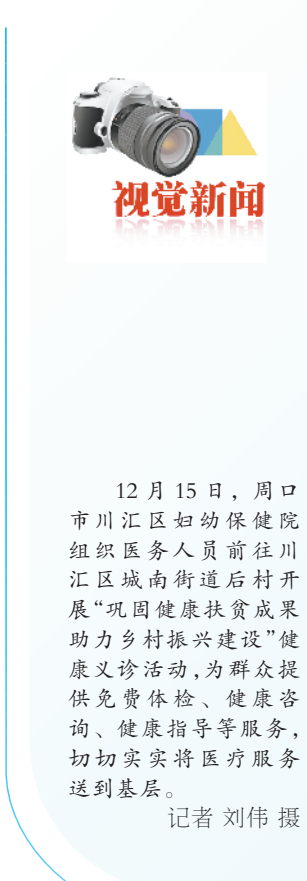
会上,市卫健委中医管理办公室主任王志冰对《河南省卫生健康委关于全面推进基层中医药适宜技术培训工作的通知》进行了解读。会议要求,各县(市、区)卫健委要加强组织领导,强化中医药适宜技术推广中心建设。各推广中心要按照要求建立健全培训组织,完善教学设施和临床实践科室设置,建立培训师队伍,制订教学计划,健全培训、考核、带教、学员管理等制度,强化

培训过程管理,严格进行考核,确保培训质量。

为本次培训工作,市卫健委精心挑选了来自临床一线、专业理论水平较高、具有丰富临床教学经验的专家进行授课。课程包括中医理论和诊断基本知识、常用的中医药适宜技术操作讲解以及中医药适宜技术在常见病多发病诊疗中的应用等,内容涵盖了中医药知识、技术和临床应用,既符合中

医药学习特点,又具有很强的临床指导性。

市卫健委相关负责人表示,下一步,我市将充分发挥县级中医药适宜技术推广中心作用,持续加强基层中医药适宜技术培训,确保2025年我市所有社区卫生服务中心、乡镇卫生院能规范提供6类10项以上中医药适宜技术,80%以上村卫生室能规范提供4类6项以上中医药适宜技术。



12月15日,周口市川江区妇幼保健院组织医务人员前往川江区城南街道后村开展“巩固健康扶贫成果 助力乡村振兴建设”健康义诊活动,为群众提供免费体检、健康咨询、健康指导等服务,切实落实将医疗服务送到基层。

记者 刘伟 摄



全程监督 形成合力 做好日间病房评估工作

本报讯(记者 史书杰)为促进我市中医药传承创新发展,深化医保支付方式改革,加快推进中医日间病房医保支付工作,日前,市纪委监委驻市人社局纪检监察组选派两名同志,每人跟随一个评估组进行监督。评估组对全市18家申请中医日间病房医保结算试点的医疗机构的病区设置、设施设备、人员资质、医保政策落实情况等进行了现

场的现场评估工作。

本次评估,市医保局抽调有关人员组成2个评估组,市纪委监委驻市人社局纪检监察组选派两名同志,每人跟随一个评估组进行监督。评估组对全市18家申请中医日间病房医保结算试点的医疗机构的病区设置、设施设备、人员资质、医保政策落实情况等进行了现

场的查看、评估,并对各评估单位存在的不足和问题提出了改进意见和建议。

日间病房是介于门诊和住院之间的一种治疗模式,患者可于白天在日间病房接受治疗,晚上返家休息。这一模式有三大优势:一是有助于解决患者住院难、看病贵的问题。二是可以有效缓解住院资源紧张局面。三

是患者就医流程简单,就医舒适度高。

下一步,市纪委监委驻市人社局纪检监察组将督促市医保局进一步优化中医日间病房医保支付政策,增加试点医疗机构数量,扩大试点病种范围,逐步在更多符合条件的医疗机构开展中医日间病房医保支付工作。

自行戒酒的戒断反应有哪些

本报讯(记者 郑伟元)近日,43岁的市民李先生到周口市第六人民医院就诊。作为一名酒精成瘾症患者,李先生曾自行戒酒,却在停酒后出现手抖、烦躁等症状,因此到院求治。

医院物质依赖科主任段杰根据李先生现阶段的症状和检查结果,将其以“使用酒精引起的精神和行为障碍”收治入院。经过一段时间的治疗,李先

生的酒精戒断症状全部消失,身体机能也得到了改善。

段杰介绍,酒精戒断症状有以下临床表现:

- 一是自主神经功能亢进,多发生在戒酒后6-12小时,超过50%患者会出现该反应,主要表现为心跳加快、出汗、血压升高等,少数患者会出现短暂性幻觉或错觉。
- 二是胃肠道症状,主要表现为食

欲减退、恶心、呕吐等胃肠道不适,戒酒后该反应即会出现。

三是焦虑,主要表现为烦躁、大喊大叫、冲动、骂人、打人等。

四是癫痫,通常发作时症状较重,多发生在戒酒后12-48小时,第一次发作后4-6小时可能再次发作。

五是震颤谵妄,多发生在戒酒后48小时,发生率为5%,死亡率为

25%~50%。患者表现为高热、大汗、意识模糊、幻觉、言语障碍、睡眠颠倒,最明显的表现为全身肌肉震颤。如不及时治疗,患者可能死于肺炎、心力衰竭、肝功能不全等躯体并发症。

段杰提醒,长期饮酒的患者若要戒酒,一定要在专业医生指导下科学规范进行,并结合药物治疗和心理治疗戒断酒瘾。

健康周口

如何缓解孩子鼻塞流涕

常见的呼吸道感染有急性感染性鼻炎或咽炎、急性扁桃腺炎、急性喉炎、急性气管炎等。孩子患呼吸道感染后,会因鼻腔分泌物增多、鼻腔黏膜水肿等出现鼻塞、流涕、打喷嚏等症状。本文为大家介绍如何缓解孩子鼻塞流涕。

孩子鼻涕又多又黏怎么办 如果孩子鼻涕多而黏稠,会倒流至鼻咽部,刺激咽部引起咳嗽。此时,家长可将生理盐水喷入孩子鼻腔以稀释鼻涕,再轻轻将鼻涕擤出,或使用洗鼻器将鼻涕排出。孩子也可口服药物以帮助排出鼻涕。

如何正确擤鼻涕 1. 采用上身向前倾斜的姿势,有利于鼻窦内的分泌物排出。

2. 用手指压住一侧鼻孔,擤另一侧的鼻涕。不建议同时擤两侧的鼻涕,容易增加鼻窦内气压,增加患中耳炎的风险。

3. 擤鼻涕的时候不能特别用力。

家长可以通过演示慢慢教会孩子正确擤鼻涕。

如何缓解孩子睡觉期间的鼻塞 孩子发生呼吸道感染后,睡眠时鼻塞症状会加重,这和孩子的鼻腔相对狭窄,黏膜肿胀后对鼻腔通气的影响更明显有关,也与睡眠时鼻腔内的分泌物不易排出有关。

家长可遵医嘱使用鼻用激素、鼻腔减充血剂等药物缓解孩子的症状。使用鼻腔减充血剂时要注意连续使用时长不要超过7天。家长

也可通过冲洗孩子鼻腔清理鼻腔分泌物,帮助孩子缓解鼻塞的症状。

冲洗鼻腔的盐水如何选择 用盐水冲洗鼻腔不仅是鼻炎、鼻窦炎的辅助治疗措施,还有助于预防呼吸道的发生。冲洗鼻腔可以清理鼻腔分泌物,减轻黏膜水肿。

用于鼻冲洗的盐水有两种浓度:等渗盐水(即生理盐水)的浓度为0.9%,高渗盐水的浓度是1.8%~2.6%。等渗盐水的渗透压和人体血浆、组织液的渗透压基本相同,一般不会对孩子的鼻腔黏膜产生刺激,可以起到缓解鼻塞、清理鼻腔分泌物的作用。高渗盐水的渗透压高,可较快缓解鼻塞,针对性更强,但不

宜长期使用。

冲洗鼻腔有哪些注意事项 冲洗鼻腔主要有使用喷雾剂和使用冲洗器两种方式。

使用喷雾剂时,家长需要让孩子的前额倾斜30度,把盐水喷入鼻腔,让分泌物自然流出来。正常情况下,每个鼻孔可以喷3~4下,每天2~3次。

鼻腔冲洗器是手持式的,带有橄榄头的专用装置。给孩子冲洗之前,要先将手和冲洗器清洗干净。冲洗时,需要将孩子的前额倾斜30度,用适当的压力让盐水轻柔地从一侧鼻腔进入,从另一侧鼻腔流出。冲洗鼻腔时,孩子要用口呼吸,尽量避免吞咽动作。

(周口市疾病预防控制中心健康教育所 梁凌霄)

健康服务热线 13949993566 13592285505 18222960521 15538663780 电子信箱:zkrbwsb@126.com