



健康快讯

开展卫生城镇创建工作培训 推动爱国卫生工作高质量发展

本报讯(记者 刘伟 通讯员 黄耀宗)为贯彻落实习近平总书记关于爱国卫生运动的重要指示批示精神,进一步提升全市卫生城镇创建工作规范化、精细化、科学化水平,2023年12月25日至27日,我市召开卫生城镇创建工作培训会。

会上,省爱卫办专职副主任高光杰分别从充分认识新时代开展爱国卫生运动的重大意义、打造卫生城市升级版——健康城市和联合发力推动卫生城镇创建工作再

上新台阶等方面,为我市爱国卫生工作特别是卫生城镇创建工作明确了工作目标,指明了工作方向,提出了工作要求,具有很强的针对性、指导性和可操作性。

市卫健委党组书记、主任胡国胜总结了近年来全市爱国卫生工作取得的成绩,分析了当前工作面临的形势,针对部分地方和单位组织机构薄弱、工作开展不平衡、卫生健康治理转型滞后等问题,要求各级爱卫办、市爱

卫会成员单位准确领会培训精神,掌握培训内容要义,消化吸收培训知识,充分发挥爱国卫生运动优良传统,奋力推进全市爱国卫生工作高质量发展。

相关专家就国家卫生城镇创建标准、评审方法、重点难点等业务知识进行了专题授课辅导。授课专家对照标准,结合实例,进行了透彻的讲解。参会人员非常珍惜来之不易的学习机会,认真学习,遵守纪律,积极参与讨论交流,取得了良好的

培训效果。与会人员纷纷表示,本次培训让大家对卫生城镇创建工作有了深刻的认识,开阔了眼界和视野,提升了工作能力,进一步夯实了全市卫生城镇创建工作的基础。

据了解,本次培训由市委爱卫办主办、市卫生健康服务中心承办。各县(市、区)卫健委、爱卫办负责人,市爱卫会成员单位和中心城区相关街道办事处负责人,市卫健委和市直卫生健康单位相关科室负责人等180余人参加培训。

加强自身建设 推动卫生健康事业高质量发展

本报讯(记者 史书杰 通讯员 黄耀宗)1月2日,根据主题教育工作部署和市卫健委党组理论学习中心组学习安排,市卫健委党组召开理论学习中心组(扩大)学习会。会议集中学习习近平总书记关于党的建设的重要思想、党的自我革命重要论述,集中观看《以党的政治建设为统领 坚守自我革命根本政治方向》等专题视频,围绕“党的自我革命”主题,结合卫生健康工作实际,交流学习心得体会。

就坚持党要管党,加强自身建设,市卫健委党组书记、主任胡国胜要求,一要强化政治建设,不断提高政治素养。要站稳政治立场,加强理论学习。严格落实重大事项请示报告制度,营造良好政治生态。要加强政治监督,坚持任务项目化、项目清单化、清单具体化。要抓好整改落实,切实以整改落实实际成效检验主题教育成果。二要勇于自我革命,全面推动从严治党。要严格落实党组书记的“第一责任”和领导班子

成员的“一岗双责”,聚焦主题主线不放松,高质量开好专题民主生活会和组织生活会。要紧盯重点环节、重点领域,严肃查处群众身边的不正之风和腐败问题。要锲而不舍落实中央八项规定精神,持续深化纠治“四风”,以钉钉子精神持续推进作风建设。三要履职尽责,营造风清气正氛围。要持续深化党支部建设,提升干部队伍素质和业务能力,推动卫生健康系统各级党组织全面进步、全面过硬。要持续加强行业作风

建设,完善医务人员医德考评制度,提升人民群众就医满意度和幸福感。要推进打造“党风清正、院风清朗、医风清新”的清廉医院,组织开展重点领域和突出问题专项整治,推进权力运行公开透明。要持续开展医药领域腐败问题集中整治,深化标本兼治。要提高风险防范识别、应急处置化解能力,守牢意识形态安全底线,为全市卫生健康事业高质量发展营造良好思想舆论氛围。



视觉新闻



为进一步夯实安全生产责任,增强全员安全防范意识,持续巩固安全稳定形势,2023年12月31日,周口市卫健委党组书记、主任胡国胜(右一)带队到市妇幼保健院、市第六人民医院督导检查消防安全和节假日值班值守工作。

记者 史书杰 摄

孩子学习困难是病吗

本报讯(记者 郑伟元)近日,10岁女孩兰兰(化名)在母亲的陪同下到市第六人民医院学习困难门诊就诊。

医院学习困难门诊医生郑文接诊了兰兰,他一边与兰兰母亲沟通,一边观察兰兰。原来,兰兰最近上课总是开小差,即使自己很想认真听课,也会不自觉地走神。郑文为兰兰做了与注意力相关的身体检查及学习能力评估,认为她患了注意缺陷与多动障碍,并为其进行了药物治疗和心理治疗。

经过一段时间的治疗,兰兰的病情得到了缓解。

郑文提醒,孩子学习困难,有时并非孩子自身的原因,家庭因素、学校因素都可能导致孩子学习出现问题。例如,家长对孩子的要求过于严苛、老师的教育方式不对、孩子在学校受到霸凌等,都可能导致孩子出现情绪波动,从而影响学习成绩。“很多

孩子对学习丧失兴趣,往往会被误解为青春期叛逆。”郑文说,“我们成立学习困难门诊,是希望能够帮助家长和孩子发现‘困’因,找到‘难’点,在医生、家长、孩子三方协作下解决问题,通过共同努力让孩子的生活与学习步入正轨。”

孩子对学习丧失兴趣,往往会被误解为青春期叛逆。”郑文说,“我们成立学习困难门诊,是希望能够帮助家长和孩子发现‘困’因,找到‘难’点,在医生、家长、孩子三方协作下解决问题,通过共同努力让孩子的生活与学习步入正轨。”

周口市人民医院

门诊楼成功封顶

本报讯(记者 史书杰)2023年12月31日,周口市人民医院门诊楼建设项目成功封顶,项目施工现场举行了封顶仪式,标志着该项目进入装修及配套设施安装阶段,即将建成投入使用。

市人民医院门诊楼建设项目于2022年8月9日破土动工。在过去的四百余天里,医院、施工方及监理方坚持月调度、周计划、日安排,抢抓工期,克服各种施工困难,全力推进项目建设。项目施工方相关负责人表示,项目接下来将开始内部装修、设备安装、室外配套等工作,参建单位将与医院精诚合作,加强组织,加快施工进度,争取新大楼早日

投入使用。据了解,市人民医院门诊楼项目建筑面积15007.83平方米,建筑包含地上6层、地下2层,设施涵盖门诊大厅、各诊室门诊室、专家门诊室、配套辅助用房、地下车库,以及相应的水电暖、消防、通讯等设施。市人民医院院长赵高洋表示,医院门诊楼建设项目的顺利封顶,标志着医院在高质量发展中又迈出了崭新一步。医院将以新门诊楼封顶为契机,开拓进取、创新争先,努力为广大市民提供更高效率、更优质、更便捷的医疗服务,全力提升群众的就医满意度,为人民群众的健康保驾护航。

健康周刊

如何让老年人的牙齿更健康

老年人的口腔问题与全身性疾病关系密切。其中,牙齿问题会严重影响老年人的身体健康和生活质量。

老年人有哪些口腔问题

1.龋齿——诱发心脑血管疾病 随着年龄增长,老年人维持口腔卫生的难度增加,导致患龋率大大提高。若龋齿发展为牙周炎,会引起剧烈疼痛,合并心脑血管疾病的患者甚至可能发生急性心肌梗死和脑梗死。口腔内的细菌入血还有可能引起心内膜炎。

2.牙齿松动——加重消化系统负担 牙齿松动会影响老年人进食,

降低咀嚼效率,进而加重消化系统负担。牙齿松动通常是牙周病导致的,糖尿病患者更易患牙周病,也容易发生感染。此外,牙周炎患者的菌斑中,幽门螺杆菌的检出率也显著高于牙周健康者,而幽门螺杆菌感染是慢性胃炎、消化道溃疡的重要致病因素。

3.牙齿敏感——牙齿变脆弱的预警

当牙齿受到机械、化学、温度等刺激时,会出现短暂的疼痛或不适,这就是牙齿敏感。而有些老年人在进食酸甜的食物时,或刷牙漱口时,牙齿就会出现不适。

4.缺牙——口颌功能异常 当老年人出现龋齿、牙周炎、牙齿磨损时,若不及时治疗,可能会导致患牙脱落或被拔除。缺牙不仅会影响老年人的发音和容貌,还会严重影响日常进食,降低咀嚼效率、影响口颌功能,甚至导致食物或假牙误吞,危及生命。

老年人如何保持口腔健康

1.坚持进行口腔清洁 老年人应坚持每天早、晚刷牙,每次至少3分钟。此外,老年人应每年进行1次口腔检查,并坚持定期洗牙。

2.坚持锻炼身体 老年人可在早上起床前和晚上睡觉前轻叩齿100~200次,叩齿时切忌用力过猛,以免损伤已经松动的牙齿。

3.及时修复缺失牙齿 出现牙体缺损时,应及时修补,以免缺损部位逐渐扩大。若有牙齿缺失,应及时到医院修复缺失牙。

4.戒烟限酒,健康生活 烟酒会增加老年人患口腔癌、牙周病的风险。养成健康的生活习惯有助于口腔和全身健康。

(周口市疾病预防控制中心健康教育所 梁凌霄)



健康服务热线

健康热线:1394993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkrbsb@126.com